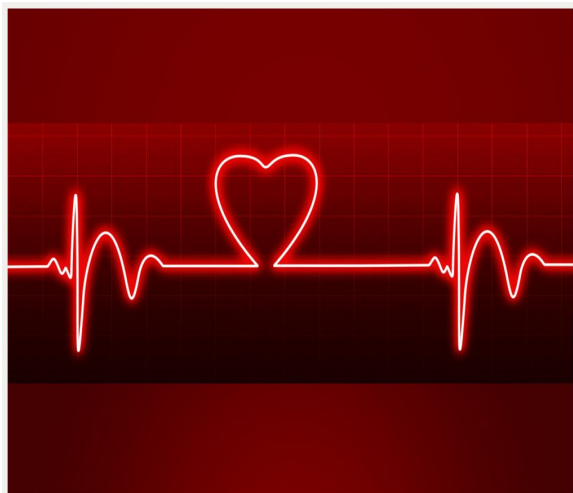


# HLR och Första hjälpen



**Under utbildningsdagen** - kommer du få lära dig att undersöka medvetande, kontrollera andning, larma, utföra HLR. Lägga personen i stabilt sidoläge och hur du hjälper personen som har satt i halsen.

Hantering av olika akuta sjukdomsfall som diabetes, stroke, brännskador, förgiftning etc.

Vi går igenom hur en riktig hjärtstartare fungerar.

Vi genomför både teoretiska och praktiska övningar med tyngdpunkten på alla praktiska moment.

## Om utbildningen

- **Kurslängd:** 4 timmar
- **Pris:** Kontakta oss för prisuppgifter
- Inklusive kursmaterial
- Fika och lunch ingår
- **Ort:** Växjö
- **Utbildare/instruktör:** Daniel Selin

## Kursinnehåll

### Vuxna HLR utbildning

- Agerande vid olycksplatsen
- Bedömning
- Larma på rätt sätt
- Kedjan som räddar liv
- Ta hand om medvetslös, stabilt sidoläge
- Luftvägsstopp
- Hjärt- lungräddning vid hjärtstopp
- Hjärtstartare

### Första hjälpen

- Först på olycksplatsen (bedömning)
- Öka chansen för överlevnad
- **L** - Livsfarligt läge
- **A** - Andning
- **B** - Blödning
- **C** - Cirkulations svikt (Chock)
- Sjukdomsfall
- Olycksfall
- Hjärtstopp
- Etik

## Kursintyg

Efter avslutad utbildning blir du certifierad på att du har lärt dig grundläggande hjärt-lungräddning för vuxna och första hjälpen.

Enligt Svenska HLR-Rådet.

## Om utbildningen

### Målgrupp:

Den här utbildningen vänder sig till alla som vill lära sig rädda liv.

Svenska arbetsplatser har ett grundkrav i första hjälpen för hjärt lungräddning enligt arbetsmiljölagstiftningen som uppfyller arbetsmiljöverkets krav enl. AFS:1999:7.

Utbildning kan förläggas på ert företag/organisation etc. för anpassning av era speciella behov, välkommen att kontakta oss för ytterligare information om era önskemål.

## Kontaktuppgifter

Utbildare / instruktör : *Daniel Selin*

Kontakt : 073 5118351

email : [daniel.selin.76@gmail.com](mailto:daniel.selin.76@gmail.com)

[www.danielselin.com](http://www.danielselin.com)

## Pris

Priserna är exkl.moms och avser pris / deltagare på våra öppna utbildningar. Kursmaterial som även används vid repetition ingår.

- Anpassade utbildningar offereras separat.

- Maximalt 12 deltagare / kurstillfälle.

## Villkor

Utbildning som av- eller ombokas 2 veckor före kursstart är kostnadsfri.

Därefter debiteras hela kursavgiften.

Hela kursavgiften ska vara inbetald före utbildningsdagen.

Vi förbehåller oss rätten att av- eller omboka utbildningen p.g.a. för få deltagare.